

# HOY PREPARAMOS UN “CÓCTEL”

## La Receta del Éxito

POR ÓSCAR GUINEA

Hola, amigos de Collection México, apenas quedan días para que podamos vernos; para poder trabajar y aprender juntos; cambiar impresiones y sentir que, poco a poco, vamos creciendo y alcanzando metas, proyectos y sueños cumplidos.

¿No es realmente increíble pensar que todo lo que hacemos deja huella en el universo, provoca cambios y prepara el mundo para nuevas situaciones?

Además, muchas veces nosotros no somos conscientes de nuestra aportación al universo, a la sociedad, y sobre todo, a los demás. Como managers, servimos de inspiración y de modelo a seguir en muchas ocasiones; como estilistas, modificamos el autoestima en mujeres, y hacerlo, provoca acciones que han cambiado su vida; como empresa, aportamos riqueza, trabajo y mejoras en la sociedad; como clientes, aportamos crecimiento, y desde nuestras compras, apoyamos la investigación y el desarrollo de nuevas patentes, productos, marcas y fórmulas que cambian el futuro de la profesión. Así sucesivamente pasan nuestro días: trabajamos, disfrutamos, aprendemos y aportamos energía y vida a la sociedad. Ante esto, yo lanzo una pregunta–reto: ¿y si pudiera multiplicar mi poder personal?, ¿y si mi fuerza no tuviera límites?, ¿y si pudiera ser un Súper Héroe Social?, ¿qué crees?, ¿qué opinas?, ¿y si te dijera que es posible, que apenas unos pocos detalles hacen la diferencia para las personas de éxito y los resultados increíbles?, ¿te gustaría conocerlos?

Descubrir esto es muy clarificador, pero entenderlo y practicarlo te va a permitir PROGRESAR, y como todo está conectado a través de nuestras células, nuestro ADN y con el resto de la sociedad, verás cómo los cambios se extienden y te

permiten progresar en el campo emocional, social, espiritual, intelectual y económico de manera positiva y continua. Las personas de éxito producen y provocan PODER, influencia, magnetismo, carisma y energía.

Vivimos en una sociedad en la que la información es un flujo continuo y constante; en la que la la necesidad de conocer y saber, de obtener nuevos datos y nueva información no nos da el tiempo de asimilar y procesar la información, y cuando convertimos esa información en conocimiento, no nos sentimos lo suficientemente poderosos. Ver un video de ciclismo, comprar la mejor bicicleta, tener al mejor entrenador de ciclismo ¡no es suficiente! Te hace un gran conocedor, un gran experto, pero no te dirige al éxito, pues para producir resultados de éxito

### ¡HAY QUE PASAR A LA ACCIÓN!

Hay que subir a la bicicleta, pedalear, caerse, sentir el viento en la cara y la velocidad. Sólo la ACCIÓN provoca resultados.

¿Estás de acuerdo? Sé que todos los lectores decimos que SÍ. Es fácil verlo y lo sabemos; como seres humanos, conocemos la teoría, viene genéticamente implantada en nosotros, pero el día a día, la situación, la vida nos hace olvidar la CAPACIDAD DE PASAR A LA ACCIÓN, DE ACTUAR.

¿Por qué? Muy sencillo, por todo lo que nos decimos, por el diálogo que tenemos con uno mismo.

Si la comunicación que tengo hacia mí va a marcar lo que comunico a los demás, significa que tengo “Poder” para mí, y

por lo tanto para los otros. Esto me enseña que la comunicación aporta poder, y que, por esta razón, dominarla marcará y definirá mi nivel de ÉXITO.

Conozcamos, entonces, algunos detalles sobre la comunicación:

1º ¿Qué nos decimos y sentimos? ¿Qué pensamientos traemos a nuestra mente? ¿En que emociones nos apoyamos y nos encontramos más cómodos? La comunicación interna configura nuestro estado emocional y nuestro comportamiento.

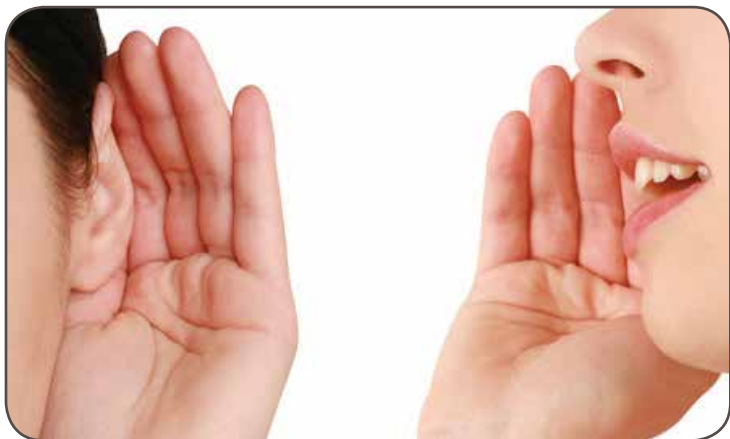
2º ¿Cómo conectamos con el mundo exterior? ¿Qué transmitimos? ¿Qué reciben? ¿Cómo usamos las palabras, los gestos, el lenguaje corporal, las expresiones faciales, los saludos, las relaciones? ¿Qué tipo de influencia ejercen sobre mí y sobre los demás?

Ahora, ¿no te parece realmente poderosa la comunicación? Para hacerlo más fácil y sintetizarlo, vamos a convertir todo esto en una “RECETA DE FÁCIL EJECUCIÓN CON GRANDES RESULTADOS”

1º PASO. Debes de saber exactamente a “dónde quieres llegar” El resultado que quieres conseguir.

2º PASO. Sin titubear, “PASA A LA ACCIÓN”: emprende acciones que nos sitúen en la dirección y que nos acerquen al resultado para que el objetivo deje de ser un sueño. Así generarás acciones que te lleven directamente al siguiente paso.

3º PASO. Desarrolla la experiencia, la intuición y la agudeza para detectar reacciones y resultados que tienen que ser mejorados, perfeccionados y corregidos. Esto te ayudara



a liderar el camino y poder llegar hasta el lugar que te has propuesto.

Y por último,

4º PASO. Se flexible, adaptable, fuerte y consistente para poder soportar los miles de “NO” en forma de obstáculos, pensamientos derrotistas y boicoteadores internos y externos con los que te vas a encontrar, pero que, al superarlos, descubrirás que han aparecido para enseñarte y fortalecerte.

¿Tienes sed de éxito? Prepara conmigo una bebida mágica.

Necesitas una botella vacía con un tapón, una pipeta y un vaso lleno de agua. Toma ahora con la pipeta una gota de agua; realiza una inspiración profunda e imagina que esa gota de agua son tus “TÉCNICAS Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN”, y al expirar, introduce la medida de agua en la botella. Repite este paso visualizando la siguiente gota de agua en tu “ENERGÍA”; la siguiente gota de agua será “TÚ CAPACIDAD DE BUSCAR LAS RELACIONES CON LAS



PERSONAS QUE PUEDAN AYUDARTE A IMPULSARTE”; en la siguiente gota visualizarás tu “PASIÓN”; en la siguiente, tus “VALORES” sobre los que vas a mantenerte firme, y en la última, mirarás hacia la “ESTRATEGIA” que vas a seguir. Cierra la botella y agita esta suma de gotas de agua, y antes de continuar, piensa en la “FE” que tienes en ti y en tu proyecto. Vuelve a agitar tu mezcla, que ahora a dejado de ser agua para ser la “FUERZA DE LA VIDA”.

Cierra tus ojos, abre el tapón, respira profundamente y bebe saboreando tu “CÓCTEL DEL ÉXITO Y DEL PODER”. Siente cómo abre tus papilas gustativas, refresca tu garganta, recorre tu tráquea y llega empapando tu estómago. Siente como tus células recogen cada micro partícula de agua y la integran dentro de ti.

Ya está. Eres una mujer o un hombre de ÉXITO y ahora ¡ACCIÓN! Manos a la OBRA y ve por tu proyecto.

Feliz experiencia y nos vemos pronto, pero ahora, de verdad, “face to face” ¡Os quiero!

Oscar Guinea

oguinea@oscarg.com

